

Kursplan

17.02.2020 - 23.02.2020

AlbgyM Fitness- und Gesundheitszentrum
 Todtmooser Str. 8
 79837 St. Blasien
 07672-1001
 info@albgyM.de



Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020	Samstag 22.02.2020	Sonntag 23.02.2020
<p>10:00 - 11:00 Yoga für Anfänger (... Marina</p> <p>17:00 - 18:00 RückenFit (neu) Sascha, Luka</p> <p>19:30 - 20:00 High Intensity Inte... Johannes und Luka</p>	<p>10:00 - 11:00 §20 Kurs Sascha</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Thiemo, Sandra</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba (neu) Daniel</p>	<p>10:00 - 10:45 Bauch Beine Po (neu... Anja, Monika und Luka</p> <p>18:00 - 18:45 Bauch Beine Po (neu... Monika und Luka</p> <p>19:00 - 20:00 Funktional Fitness ... Sascha</p>	<p>10:00 - 11:00 §20 Kurs Sascha</p> <p>17:00 - 17:45 §20 Kurs Sascha</p> <p>17:45 - 18:45 Zumba (neu) Virag</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling (neu... Sandra, Thiemo</p>	<p>10:15 - 10:45 High Intensity Inte... Sascha und Luka</p> <p>17:00 - 18:00 RückenFit (neu) Sascha, Luka</p> <p>18:00 - 18:30 High Intensity Inte... Johannes</p> <p>18:45 - 19:45 §20 Kurs Sascha</p> <p>19:45 - 20:15 High Intensity Inte... Carla</p>		

■ Ausdauer
 ■ Funktionell
 ■ Gesundheit
 ■ Power

Stand: 20.02.2020